



## 食育・地産地消リレー講座 第4弾

### ～栄養士による、食育・地産地消講座～

#### 『食事に生かそう、野菜のチカラ』

福岡県にはおいしい野菜や果物がたくさん生産されています。  
毎日の食事の中で、それらのチカラを存分に生かすには、  
どうしたらよいのでしょうか。  
栄養士を講師に迎え、県産の野菜を  
おいしく食べるポイントをお話しいたします。

日 時：3月5日（月）14:00～15:00

（13:30～受付開始）

場 所：イイツカコミュニティセンター セミナー室

（飯塚市飯塚14-67「嘉穂劇場入口」バス停より徒歩1分）

定 員：30人（申込先着順）

参加費：無料

講 師：栄養士 大村香代子さん

（福岡県栄養士会）



#### <参加申込方法>

FAX、電子メール、電話のいずれかでお申し込みください。

《必要事項》①氏名 ②性別 ③年代 ④住所 ⑤お電話番号

申込締切：講座の前日まで