県庁11階 よかもんカフェ

よかもん弁当 献立表

福岡のよかもん 集まっとーよ！ 800円 汁物・甘味・お茶付

福岡女子大学×福岡県特用林産振興会×よかもんカフェ
福岡県産タケノココラボメニュー！

🍂印は、福岡女子大学 食・健康学科の学生6名が考案し、
福岡県特用林産振興会より提供頂いた福岡県産水煮タケノコを使用しています。

月	3/15 3/22	🍂タケノコピラフ（福岡県産米） ＊エビマヨ ＊アスパラベーコンコロッケ　＊パプリカのマリネ ＊新玉ねぎの大葉和え　＊汁物＊プチ甘味 ＊福岡県産お茶 タケノコご飯をカフェ風にアレンジしてみました!
火	3/16 3/23	＊豚の生姜焼き　＊チャプチェ 🍂タケノコの山椒マヨ和え ＊白菜の柚子風味お浸し　🍂タケノコのつくね汁 ＊麦ごはん（福岡県産米）　＊プチ甘味 ＊福岡県産お茶 マヨ和えは主要ミネラルが多く含まれている山椒を入れてアクセントに！ つくね汁はつくね・具材の両方にタケノコを入れ、主役感を演出しました
水 きみしゃんいりこの日	3/17 3/24	🍂タケノコ入りメンチカツ ＊春菊の卵炒め ＊早生キャベツの昆布和え　＊3色ナムル ＊白ごはん（福岡県産米）　＊汁物 ＊プチ甘味 ＊福岡県産お茶 タケノコを粗みじんにすることで、食感が楽しいメンチカツに
木	3/18 3/25	🍂五目おこわ風タケノコごはん（福岡県産米） ＊赤魚の湯葉あん ＊がめ煮　＊季節野菜のかきあげ ＊菜の花のおろし和え　＊汁物 ＊プチ甘味 ＊福岡県産お茶 タケノコが主役のおこわは、もち米を混ぜ、食感や満腹感を大切に
金	3/19 3/26	🍂タケノコハンバーグ ＊ポテトフライ　＊明太パスタ ＊キャロットグラッセ　🍂タケノコのお味噌汁 ＊白ごはん（福岡県産米）　＊プチ甘味 ＊福岡県産お茶 タケノコの食感を感じながら、和風であっさりハンバーグに仕上げました 汁物はタケノコ風味を感じていただくシンプルな味噌汁です

※食材の仕入れ等の理由により、メニュー内容変更をする事がございます。予めご了承くださいませ。

よかもん弁当はご予約がおすすめです！ 公式HPで情報配信中▶

お問い合わせ先／福岡よかもんひろば内 よかもんカフェ
TEL…092-645-1835（庁内内線 5881、5884）