



## 令和元年度 食育・地産地消講座 第5回

# はじめよう！ふくおかの食で健康生活 ～“あまおう”を使ったスムージー教室～

第5回は、福岡県産ブランドいちご“あまおう”を使ったスムージー教室を開催します。

野菜や果物をたっぷり摂取できることから大人気のスムージー。スムージーとジュースの違いや特徴を学んだ後、スムージーアート（※）のデモンストレーション。

そして、朝倉産の甘酒を使用した『あまおうスムージーパフェ』を皆さんと一緒に作ります。

SNS映えする、デコレーションのコツもご紹介します。

是非お気軽にご参加ください。

※スムージーの表面に描かれたデコレーション

### 《当日のメニュー》

#### ★あまおうスムージーパフェ

日時：3月12日（木）14:00～15:30

（13:30～受付開始）

場所：OREC green lab FUKUOKA（福岡市中央区赤坂1-13-1）別紙参照

アクセス：地下鉄赤坂駅1番出口そば

定員：15人（応募多数の場合は抽選となります）

参加費：500円（税込）

講師：野菜ソムリエ上級プロ 久保 ゆりかさん

Facebook：<https://www.facebook.com/yurika.kubo.1>

Instagram：<https://www.instagram.com/yurikakubo24/>



### <参加申込方法>

参加申込書をメール又はFAXでご提出ください。申込書がダウンロードできない場合は、①参加者全員の氏名 ②当日の緊急連絡先（携帯電話）③メールアドレスを明記の上、お申込みください。申込書URL：<http://f-ouen.com/webdata/file/5e4a1032ae439.docx>

申込締切：3月6日（金）17:00まで（応募多数の場合抽選）

主催・問合せ：食育・地産地消ふくおか県民会議

（事務局 福岡県農林水産部食の安全・地産地消課）

TEL:092-643-3575 FAX:092-643-3573 電子メール：[ouendan@pref.fukuoka.lg.jp](mailto:ouendan@pref.fukuoka.lg.jp)

【OREC green lab FUKUOKA】

住所：福岡市中央区赤坂 1-13-1

