

## 子どもが作る「ふくおか弁当の日」取組事例

市町村名	築上町
学校名	築上町立小原小学校
<p>【取組内容】</p> <p>1 取組名 「自分で作る おにぎり弁当の日」</p> <p>2 ねらい おにぎり作りを通して、子どもに望ましい食習慣を身につけさせる。</p> <p>3 実施時期 2月中旬</p> <p>4 実施学年 全学年</p> <p>5 取組内容</p> <p>(事前) 事前に各家庭で、保護者と一緒におにぎり弁当の作り方を考え、必要な材料・手順・用具を確認してレシピを学校に提出する。</p> <p>(当日) 当日朝、各家庭でレシピにそっておにぎり弁当を作り、それを持って登校する。</p> <p>昼食は、学校で「おにぎり弁当集会」を行う。副食、牛乳、デザートは給食から用意する。</p>	
	
<p>【取組の成果と課題】</p> <p>自分でデザインや材料・手順を考えておにぎりを作る体験を通して、食事を作ることの大変さや大切さが分かり、自分の食事について、安全性や栄養のバランスを考えたり、嫌いなものも残さず食べることで、食材や食事を作る人への感謝の気持ちを表わそうとしたりする態度が育っている。</p> <p>食事のマナーや食事中的会話等について、いっそう理解を深めさせたい。</p>	